

# Attività con l'asino



Per Info e prezzi

Eleonora 3289575670

**Trekking in compagnia di un asino:** per i sentieri di Santa Cristina

Il trekking someggiato è una pratica legata al così detto “turismo lento”.

L'asino diventa un compagno d'avventura, il suo passo ti consente di assaporare il gusto della lentezza e ti permette di godere a pieno i panorami che via via si presentano durante il percorso. L'asino può aiutare a trasportare piccoli pesi, quali zaini e giacche, alleggerendo il cammino dell'escursionista. scegli il percorso più adatto a te

- percorso molto facile: tempo di percorrenza: un'ora circa, non prevede particolari difficoltà.
- percorso medio: tempo di percorrenza: due ore circa, con dislivelli di m100 ca.
- percorso medio-difficile: tempo di percorrenza superiore alle due ore con possibilità di pranzo al sacco.

Abbigliamento consigliato: scarpe da trekking o chiuse, pantaloni lunghi, giacca impermeabile, zaino con acqua e snack.

**Attività di meditazione con l'asino:** relax tra natura e animali.

L'asino qui viene allevato per essere inserito in percorsi di onodidattica, onoturismo e onoterapia.

L'asino diventa un partner di relazione e la sua lentezza, la sua discrezione, la sua pazienza permettono, durante le attività, un ritmo rilassato e tranquillo, immersi in un ambiente silenzioso e circondati dalla natura.

Scopri il piacere di trascorrere momenti tra natura e animali.

L'asino, così come lo yoga, ha potere rilassante, l'asino ci obbliga a rallentare guidandoci verso il benessere. Con queste finalità proponiamo ad adulti e bambini attività anche ludico/ricreative che possono essere svolte in gruppo o singolarmente. Gli esercizi sono guidati da personale specializzato.